

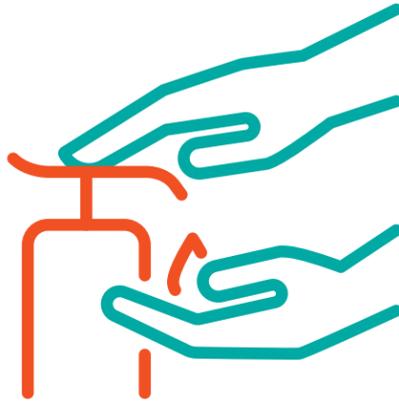
# CÓMO LAVARSE LAS MANOS

Frota las manos por 20 segundos

1 Mójate las manos con agua



2 Ponles jabón



3 Palmas



**¿NECESITAS  
MEDIRTE EL TIEMPO?  
CANTA LA CANCIÓN  
DOS VECES**

Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos

Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos

Si eres campista y lo sabes, tus  
manos seguramente lo enseñarán

Si eres campista y lo sabes  
lávate las manos

4 Dorso de las manos



5 Uñas



6 Entre los dedos



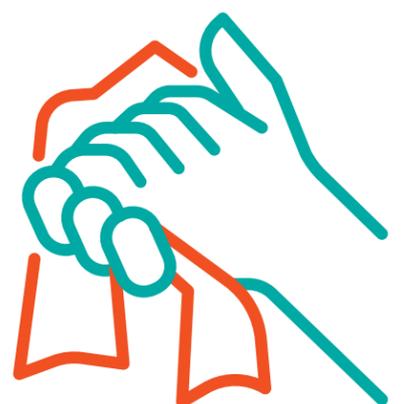
7 Muñecas



8 Enjuaga bien



9 Seca las manos



Preferiblemente con una toalla de papel

**Y RECUERDA: ¡NO TOQUES TU CARA!**

american **CAMP** association®